

Inscription

Nous vous encourageons à vous inscrire en ligne avec paiement sécurisé sur www.trail-lac-vouglans.org.

Vous pouvez également vous inscrire par courrier en envoyant cette fiche d'inscription et votre règlement par chèque à l'ordre de "Association Volodalen"
Adresse : 10, lieu-dit sous le diévant 39270 CHAVERIA – France

	Tour du Lac 57 km - 1200m*	Tour des Bourlaches 18 km - 500m*	Marche au fil de l'eau 9 km
Jusqu'au 01 juillet	30 €	18 €	5 €
23 et 24 juillet (veille et jour de course)	35 €	23 €	5 €

Certificat médical

Chaque personne inscrite aux courses (à l'exclusion de la marche) et non licenciée devra présenter un certificat médical datant de moins d'un an et autorisant la pratique de la course à pied en **compétition**. Le certificat médical sera joint à l'inscription ou envoyé de préférence avant le 01 juillet 2010 à l'adresse précisée ci-dessus. Le certificat médical peut toutefois être présenté le jour de l'épreuve. Aucune inscription ne sera acceptée sans certificat médical.

NOM

Prénom

Nationalité

Date de naissance

Sexe Homme Femme

Epreuve Tour du Lac - 57 km | Prix : 30 euros

Tour des Bourlaches - 18 km | Prix : 18 euros

Marche - 9 km | Prix : 5 euros (gratuit pour les enfants)

Club (pour les membre de club)

Numéro et type de licence (coureurs français licenciés)

Numéro de téléphone

Adresse e-mail

Adresse postale complète

Transport

Bellecin n'est pas une ville, pas même un village mais une base nautique située à proximité d'Orgelet. Pour accéder à Bellecin, vous devez prendre la route...
Sortie Lons-le-Saunier | Axe routier Lons Le Saunier (30 Km) - St Claude (35 Km).
Lyon : 140 km par A42 puis A40 | Paris : par A6 puis A36 puis A39.
Trains : Gares de Lons-le-Saunier ou Dole (TGV) navette pour Lons-le-Saunier.



Règlement

Inscriptions

Le TVLV est une organisation de l'Association Volodalen comprenant deux courses, le Tour du Lac (57 km - 1200m*) et le Tour des Bourlaches (18 km - 500m*), ouvertes à toutes personnes adultes, en possession d'un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an ou d'une licence sportive ad hoc. Les dossards seront retirés vendredi 23 (16h - 20h) et samedi 24 juillet (7h - 8h30 et 12h - 14h00) à la base nautique. Une marche populaire est organisée conjointement.

Parcours

Le Tour du Lac démarre et arrive à la base nautique de Bellecin. Une poche à eau ou une gourde est obligatoire. Les bâtons sont autorisés. Le départ du tour des Bourlaches est donné à Onoz et l'arrivée à la base nautique (navette assurée depuis la base entre 13h30 et 14h30). Des postes de contrôles seront positionnés sur l'ensemble du parcours afin d'assurer une parfaite régularité de la course. Le balisage est garant de votre bonne orientation.

Horaires

Le départ du Tour du Lac est donné à 9h le samedi 24 juillet. Le départ du Tour des Bourlaches est donné à 15h à Onoz. Des barrières horaires sont instaurées pour le Tour du Lac. Pour la marche, départ possible de 14h à 17h, départ groupé à 17h pour ceux qui le veulent.

Nature

La course traverse le Parc Naturel Régional du Haut Jura et le site Natura 2000, basés sur un équilibre écologique fragile. Respectez l'environnement que vous allez traverser.

Hébergement

Vous cherchez un hébergement à proximité de la course. Lieu de départ et d'arrivée, la base nautique de Bellecin est idéalement placée pour vous accueillir. Réservez votre hébergement auprès de Pascaline : Tel 03.84.25.41.37 - bellecin@wanadoo.fr - www.basedebellecin.com. Le camping est possible aux abords de la base. Pour votre hébergement, consultez également le moteur de recherche quasi exhaustif du site Jura Tourisme : www.jura-tourism.com.

TVLV
24 JUILLET 2010

TRAIL
SOLIDAIRE

TRAIL VOLODALEN DU LAC DE VOUGLANS (JURA)



WWW.TRAIL-LAC-VOUGLANS.ORG
TOUR DU LAC 57 KM - TOUR DES BOURLACHES 18 KM



Présentation du trail Marche au fil de l'eau

Le Trail Volodalen du Lac de Vouglans - 24 juillet 2010

Le Trail Volodalen du Lac de Vouglans (57 km) et le Tour des Bourlaches (18 km) se déroulent sur le site majestueux du lac de Vouglans, niché au coeur de la région des lacs (Jura - France). Les parcours nature sont accessibles aux coureurs entraînés. Beaucoup de sentiers en "single", des sous-bois, très peu de route ; un vrai parcours trail. Le tout dans une ambiance conviviale avec le soutien d'Alain Bohard (Team Asics®).

L'équipe d'organisation de l'Association Volodalen propose aux traileurs et aux familles un week-end agrémenté de nombreuses activités nature (voile, canoé, plage, accrobranches...) organisées sur la base nautique de Bellecin. Animations musicales assurées durant la journée et en particulier le soir, avec un repas dansant ouvert à tous. Cadeaux de bienvenue Weleda et Magazine Zatopek à chaque inscrit. T-shirt technique offert à chaque arrivant du Tour du Lac.

Pour chaque inscription, 3 euros sont versés aux actions solidaires de l'Association Volodalen au Bénin.

Marche populaire 9 km - 24 juillet 2010 - Départ possible de 14h à 17h

L'équipe d'organisation vous propose une marche de 9 km accessible à tous. Le parcours affleure en bordure de lac avant de s'élever vers les belvédères du plateau de Bellecin. La beauté des paysages et quelques "inopinés" pourraient bien vous surprendre chemin faisant.

L'accueil des marcheurs se fera sur la base nautique (lieu de départ et d'arrivée de la marche) dès 14h et jusqu'à 17h. Prévoyez une gourde et un plein de bonne humeur. Ravitaillements servis à l'arrivée.



Le Tour du Lac de Vouglans

Les deux courses au programme sont exigeantes sans être insurmontables pour les coureurs entraînés. Avec ses 57 km pour 1200 m de dénivelé positif, le Tour du Lac est réservé aux coureurs maîtrisant les longues distances. Plusieurs points remarquables tout au long du parcours dont le passage grandiose du Barrage de Vouglans, parmi les plus imposants de France.



Le Tour des Bourlaches

Le Tour des Bourlaches (18 km, 500m⁺) est accessible aux coureurs réguliers. Quatre kilomètres après le départ de Onoz, son parcours emprunte la partie terminale du Tour du Lac pour rejoindre la base nautique de Bellecin. Un vrai parcours trail accessible au plus grand nombre, un effort, un plaisir à partager.



Plus d'infos

www.trail-lac-vouglans.org - contacts@volodalen.asso.fr
Association Volodalen - 10, lieu-dit sous le diévant - 39270 Chaveria